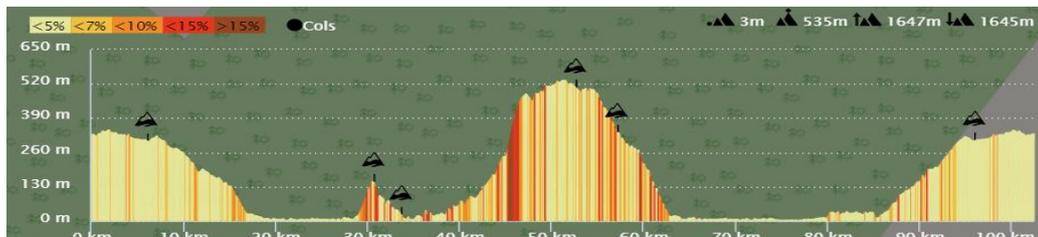


PROGRAMME DU MOIS D'OCTOBRE 2022

----- DEPART 8H00 -----

Dimanche 2 octobre (102 km, 1645 m ↑)

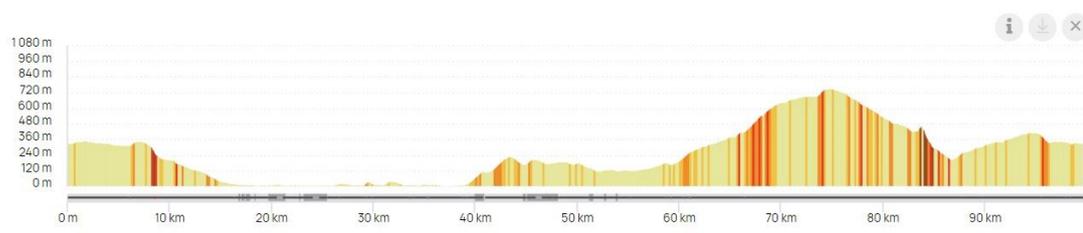
Saint Jeannet, Montaleigne, Saint Laurent, Nice, Beaulieu, Cap d'Ail, La Turbie, retour par le col d'Eze (Grande Corniche), Cagnes-sur-Mer, La Gaude, Vence.



Dimanche 9 octobre (100 km, 1500 m ↑) – Rassemblement Mougins

Saint Jeannet, La Gaude, Cagnes-sur-Mer, Tour du Cap, Golfe Juan, D35, Vallauris, D35, Mougins (**Complexe Sportif Roger Duhalde, av. Notre Dame de Vie**), D6085, Plan de Grasse, Maganosc, Pré-du-Lac, Gourdon, Bramafan, TSL

<https://www.openrunner.com/route-details/15606036>



Dimanche 16 Octobre Concentrations Fort de la Revère et plateau Saint Michel (85 km) (Matinée Vélocio)

Le Peyron, Saint Laurent, Promenade, Grande corniche, col d'Eze, **Fort de la Révère**, La Turbie, Moyenne Corniche, **plateau Saint Michel**, Promenade des Anglais, Saint Laurent, Montaleigne, Le Peyron



Dimanche 23 octobre (95 km, 1610 m ↑)

Tourrettes-sur-Loup, Grasse, Peymenade, Tanneron, Pégomas, Mouans Sartoux, Plascassier, Opio, Vence



Dimanche 30 octobre (83 km, 1457 m ↑)

La Colle-sur-Loup, Vallon rouge, Pont du Loup, gorges du Loup, Bramafan, Cipières, St Pons, Courségoules, Bouyon, Le Broc, Gattières



Dimanche 6 novembre (81 km, 1200 m ↑)

Cagnes, Antibes, Golfe Juan (sans passer par le Cap), Vallauris, Plascassier, Opio, Pont du Loup, Vallon Rouge, retour par les Fumerates

