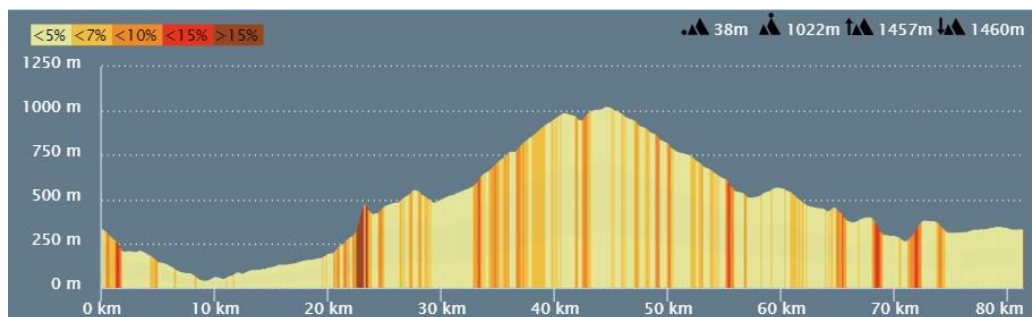


# PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE 2022

----- DEPART 8H30 -----

## Dimanche 30 octobre (83 km, 1457 m ↑)

La Colle-sur-Loup, Vallon rouge, Pont du Loup, gorges du Loup, Bramafan, Cipières, St Pons, Courségoules, Bouyon, Le Broc, Gattières



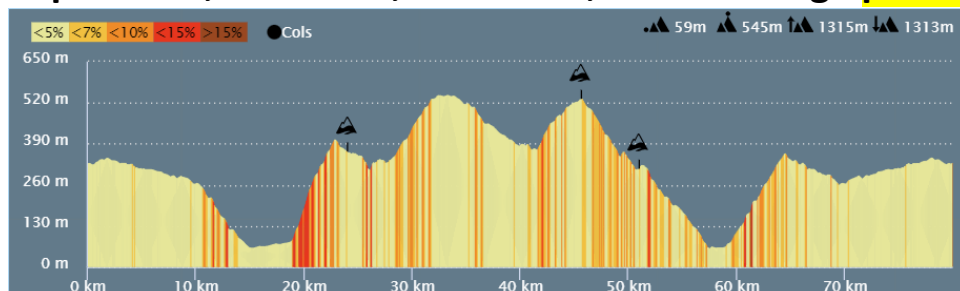
## Dimanche 6 novembre (81 km, 1200 m ↑)

Cagnes, Antibes, Golfe Juan (sans passer par le Cap), Vallauris, Plascassier, Opio, Pont du Loup, Vallon Rouge, retour par les Fumerates



## Dimanche 13 novembre (80 km, 1315 m ↑)

Gattières, La Manda, Castagniers, Saint Blaise - Levens, Tourrette-Levens, Aspremont, Colomars, La Manda, Carros Village par les plans, Gattières, Vence



## Dimanche 20 novembre (93 km, 1613 m ↑)

Cagnes, Nice, Cap d'Ail, La Turbie (par le Vistaero / D51-D2564) retour Moyenne Corniche, Saint Laurent, Montaleigne, Vence



## Dimanche 27 novembre (87 km, 874 m ↑)

Cagnes, Antibes, Cap d'Antibes, Cannes, Mandelieu, Pégomas, Mouans-Sartoux, Plascassier, Valbonne, Roquefort les Pins, La Colle-sur-Loup, St Paul



## Dimanche 4 décembre (78 km, 970 m ↑)

Cagnes-sur-Mer, Tour du Cap d'Antibes, la Siesta, Biot, Vallée verte, Plascassier, Valbonne, Pré du lac, Pont du Loup, TSL

